

もくせい会館主催

# フラダンス教室

2月3日(月) 開始  
月曜夜間教室 19時開講(90分)全6回

2/3、10、17

3/3、10、17

心地よいハワイアンミュージックに合わせて  
伸びやかに体を動かすフラ。初めての方でも  
楽しく学ぶことができます。シェイプアップや  
リフレッシュ効果も期待できるフラと一緒に  
学びませんか？



**Lehua Pōlena** (レフーナ ポーレナ)

日本、本場ハワイでのフラ大会で優勝、準優勝の経験を持つ。  
また、テレビ神奈川の番組「おはようフラガール」にて、  
フラ講師としてレギュラー出演を果たす。  
明るく楽しい笑顔の絶えないフラをモットーに静岡を中心に  
東京、神奈川の教室にて指導。

🌀 **会 場** もくせい会館 体育館

🌀 **受講料** ¥9,800-

🌀 **定 員** 40名

🌀 **持ち物** 運動の出来る服装、タオル  
飲物、室内履き

静岡県職員会館

もくせい会館

〒420-0839

静岡市葵区鷹匠3-6-1

電話 054-245-1595

